

УДК 58.009

БАОБАБ - ДЕРЕВО ЖИЗНИ

Кирина Ирина Борисовна

кандидат сельскохозяйственных наук, заведующий кафедрой

rodina1947@mail.ru

Рыбкин Никита Сергеевич

студент

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

Аннотация. В статье рассмотрены морфо-биологические особенности *Adansonia*. Дана характеристика лечебных достоинств растения.

Ключевые слова: баобаб (Адансония), дерево жизни, масло, порошок, зоохория.

Уже давно люди заметили и используют на практике лечебные свойства растений. Жителей средней полосы привлекают не только пищевые и лекарственные свойства тропических растений, но и их необычный внешний вид.

Адансония, баобаб (*Adansonia*) – род растений семейства Мальвовые (*Malvaceae*). Растение представляет собой дерево, 5-30 м высотой со стволом от 7 до 11 м в диаметре. Бутоны шарообразные, цветки крупные, белые, с приятным ароматом, распускаются к ночи, а к утру опадают. Тычинок много, образуют плотный шарик. Опыляют цветки летучие мыши. Растение образует плоды - яйцевидные опушённые коробочки, содержащие мякоть с семенами. Способ распространения семян – зоохория, т.е. обезьянами [1-3].

О происхождении баобаба рассказывают большое количество легенд, одна из которых гласит, что при сотворении мира Бог-творец посадил его на берегу реки Конго. Баобаб постоянно жаловался на большое количество воды, тогда Создатель перенёс его на горные склоны, но и здесь дереву не нравилось, так как постоянно дули сильные ветра и Бог, уставший это слушать, вырвал его и воткнул в сухую землю корнями вверх.

Однако, на африканском континенте баобаб в большом почете. Это - единственное дерево, в котором устраивали склепы для усопших вождей. К баобадам совершали паломничество бездетные семьи, приносились в жертву козы и куры. В лесах долины Лимпопо жрицы следили за баобабами — святынями, держали в строгой тайне их местонахождение. В середине XX века при строительстве плотины Кариба на реке Замбези кланы народа батонга и корекоре отказывались уезжать в новые места и оставлять свои святыни-баобабы. Согласно индийской легенде, к баобабу можно прийти с любым желанием, и он его исполнит. А вот на Мадагаскаре баобаб — священное дерево, плоды его даже есть нельзя [4].

Ученые выяснили, что почти любую часть этого дерева можно использовать в медицине.

Масло из плодов баобаба оказывает общеукрепляющее действие так как содержит большое количество незаменимых для нашего организма веществ:

1. Полиненасыщенные жирные кислоты от Омега-3 до Омега-9, главное свойство которых улучшения состояния клеточной мембраны, повышая упругость, электрическую возбудимость, регулируют содержание серотонина, оказывая антидепрессантное воздействие и так далее.

2. Бета-каротин, являющийся провитамином А, который улучшает состояние кожи и ногтей.

3. Фосфолипиды – вещества, которые являются основными компонентами клеточной мембраны.

4. Большое содержание витамина С, который необходим для повышения иммунитета.

5. Незаменимые аминокислоты, без которых вообще прекращается синтез многих веществ в организме.

Масло баобаба используют для производства косметики благодаря содержащимся в нём:

1. Антиоксидантов, которые предупреждают старение, из-за чего кожа и волосы выглядят намного лучше.

2. Стеариновая и олеиновая кислоты, предотвращающие пересыхание кожи

3. Наличие витамина Е, подавляющие свободные радикалы, улучшая состояние эпидермиса

4. Жирорастворимый комплекс витаминов, поддерживает количество коллагена в коже, делая ее более гладкой и подтянутой.

Плоды баобаба чаще всего используют в форме порошка из мякоти, которые содержит:

- Бетаин, витамины группы В, минералы калий, магний, аспаргановая кислота оказывают регенерационное и общеукрепляющее воздействие на ткани печени. Эти вещества улучшают отделение желчи. Тирозин, цистеин являются естественными гепатопротекторами.

- Натуральные пребиотики восстанавливают его микрофлору, устраняя дисбактериоз в организме. Нерастворимая целлюлоза, связывает и выводит шлаки, токсины, лишний холестерин.

- Содержащийся в плодах инулин, пектин замечательно предупреждает появление сахарного диабета второго типа. При их наличии протекание болезни проходит более мягко

- Минералы, витамины, биологически активные вещества повышают эффективность обмена веществ, укрепляют иммунитет (оказывают влияние на иммунные медиаторы), приводят в норму гормональный фон.

- Биологически активные вещества положительно влияют на работу сердечно-сосудистой системы, повышают выработку иммуноглобулинов Е, уменьшая проявления аллергии.

Но как бы не звучали все эти доводы, всегда нужно быть осторожным, ведь совершенно не факт, то что одному подходит, у другого может вызвать отторжение в организме начиная от простой аллергии, симптомы которой также не очень приятны, а последствия могут привести к смерти, до комы от индивидуальной непереносимости веществ входящих в состав этих плодов.

Подводя итог можно сказать, что баобаб это действительно уникальное дерево его состав полезных веществ и их соотношение просто великолепны, из-за чего его используют в косметологии и фармакологии, можно по праву назвать деревом жизни, как в переносном, так и в прямом смысле [6-8].

Список литературы:

1. Кирина, И.Б. Ботаника: лечебное садоводство: учебное пособие / И.Б. Кирина, И.А. Иванова, Н.С. Самигуллина. - Москва: Изд-во Юрайт, 2020. – Сер. 68 Профессиональное образование (2-е изд.). - 164 с.

2. Кирина, И.Б. Экологическое состояние популяций редких видов флоры в Тамбовской области / И.Б. Кирина, А.В. Сухоруких // Научные труды Чебоксарского филиала Главного ботанического сада им. Н.В. Цицина РАН. – 2016. – № 8. – С. 76-77.

3. Кирина, И.Б. Растения-переселенцы местной флоры / И.Б. Кирина, Д.О. Зверев // Наука и Образование. –2020. – Т. 3. - № 4. – С. 270.

4. <http://ecoethics.ru/books/ohrana-dikoy-prirody/>

UDC 58.009

БАОБАБ - TREE OF LIFE

Kirina Irina Borisovna

Candidate of Agricultural Sciences, Head of the Department

rodina1947@mail.ru

Rybkin Nikita Sergeevich

student

Michurinsk State Agrarian University,

Michurinsk, Russian Federation

Annotation. The article discusses the morpho-biological features of Adansonia. The characteristic of the medicinal advantages of the plant is given.

Key words: baobab (Adansonia), tree of life, oil, powder, zoochoria.