

УДК 314.116

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЕПОПУЛЯЦИИ: ОЦЕНКА НА ОСНОВЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЕСТЕСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Екатерина Викторовна Настенко

ассистент

enastenko@sfu-kras.ru

Егор Анатольевич Марков

студент

za31415@yandex.ru

Елизавета Романовна Яковлева

студент

89029615771@mail.ru

Сибирский федеральный университет

г. Красноярск, Россия

Аннотация. В статье рассмотрены демографические изменения в России в 2000-2023 годах с акцентом на показатели рождаемости, смертности и естественного прироста населения. На основе официальной статистики выявлена устойчивая тенденция депопуляции, проявляющаяся в отрицательном естественном приросте на протяжении большей части периода. Особое внимание уделено экономическим последствиям данного процесса, включая сокращение трудовых ресурсов, снижение потребительского спроса, рост нагрузки на систему социального обеспечения и усиление региональных неравенств. Отмечается необходимость комплексной государственной политики, направленной на стабилизацию демографической ситуации как важнейшего условия устойчивого экономического развития страны. Результаты

исследования могут быть использованы при формировании экономической стратегии и демографических программ.

Ключевые слова: депопуляция, естественный прирост, демографическая нагрузка, экономика России, трудовые ресурсы, смертность, рождаемость.

Демографическая ситуация в Российской Федерации на протяжении последних двух десятилетий остаётся одним из ключевых факторов, определяющих стратегические перспективы социально-экономического развития страны. Показатели рождаемости, смертности и естественного прироста населения отражают не только биологические и социальные процессы, но и служат индикаторами устойчивости человеческого капитала, занятости, пенсионной нагрузки и динамики потребительского спроса. Постоянное сокращение естественного прироста – а в большинстве лет его уверенно отрицательные значения – формирует устойчивую тенденцию депопуляции, которая оказывает комплексное влияние на экономику в кратко- и долгосрочной перспективе.

С начала 2000-х годов Россия переживает демографический спад, связанный с высоким уровнем смертности, снижением рождаемости в последние годы и последствиями демографических волн, вызванных историческими потрясениями XX века. Наиболее драматичное сокращение численности населения наблюдалось в 2000-2005 годах, когда естественная убыль превышала 900 тыс. человек ежегодно. Несмотря на временное улучшение ситуации в 2013-2015 годах, с 2016 года негативный тренд возобновился и усилился, особенно в период пандемии COVID-19 и постпандемийной нестабильности.

Современные демографические изменения формируют серьёзные вызовы для экономики: сокращается трудоспособное население, растёт демографическая нагрузка на бюджет и социальные фонды, сужается внутренняя потребительская база. Это усиливает межрегиональные диспропорции и требует пересмотра подходов к управлению человеческими ресурсами, региональной политике и социальной инфраструктуре.

Цель настоящей статьи – оценить экономические последствия депопуляции в России на основе анализа показателей естественного движения населения за 2000-2023 годы (табл. 1). В рамках исследования рассматриваются причинно-следственные связи между демографическими трендами и макроэкономическими параметрами, включая рынок труда, потребление,

бюджетные расходы и инвестиционную активность. Результаты анализа позволят обозначить зоны риска и предложить направления адаптационной политики в условиях сокращающегося населения.

Таблица 1

Естественное движение населения [1].

Годы	Всего, человек		
	родившихся	умерших	естественный прирост
2000	1266800	2225332	-958532
2001	1311604	2254856	-943252
2002	1396967	2332272	-935305
2003	1477301	2365826	-888525
2004	1502477	2295402	-792925
2005	1457376	2303935	-846559
2006	1479637	2166703	-687066
2007	1610122	2080445	-470323
2008	1713947	2075954	-362007
2009	1761687	2010543	-248856
2010	1788948	2028516	-239568
2011	1796629	1925720	-129091
2012	1902084	1906335	-4251
2013	1895822	1871809	24013
2014	1942683	1912347	30336
2015	1940579	1908541	32038
2016	1888729	1891015	-2286
2017	1690307	1826125	-135818
2018	1604344	1828910	-224566
2019	1481074	1798307	-317233
2020	1436514	2138586	-702072
2021	1398253	2441594	-1043341
2022	1304087	1898644	-594557
2023	1264354	1764618	-500264

Анализ официальных статистических данных о рождаемости, смертности и естественном приросте населения в России за период 2000-2023 годов позволяет проследить устойчивую тенденцию депопуляции, сопровождаемую краткосрочными фазами стабилизации. На протяжении почти всего анализируемого периода показатели естественного прироста остаются отрицательными, что свидетельствует о системном превышении числа умерших над числом родившихся.

В 2000 году естественная убыль населения составила 958,5 тыс. человек. На фоне высокой смертности (более 2,2 млн человек) и относительно низкой рождаемости (1,27 млн человек) эта величина была максимальной за рассматриваемый период вплоть до 2021 года. В последующие годы наблюдается постепенное снижение масштабов убыли. В 2004 году отрицательное значение естественного прироста составило 792,9 тыс. человек, а к 2011 году — 129,1 тыс., что отражает позитивные изменения, связанные с ростом рождаемости и снижением смертности на фоне реализации ряда демографических инициатив, включая материнский капитал, развитие родовспомогательной инфраструктуры и улучшение медицинского обслуживания.

В 2013 году впервые за весь постсоветский период был зафиксирован положительный естественный прирост — 24 тыс. человек, который сохранялся на незначительном уровне до 2015 года. Однако начиная с 2016 года тенденция вновь приобрела отрицательные значения. Так, в 2017 году убыль составила 135,8 тыс. человек, а к 2019 году — уже 317,2 тыс.

Особое внимание заслуживают данные 2020–2021 годов, когда вследствие пандемии COVID-19 произошло резкое увеличение смертности. В 2020 году она достигла 2,14 млн человек, при этом рождаемость составила лишь 1,44 млн, что привело к естественной убыли на уровне 702 тыс. человек. В 2021 году этот показатель достиг максимального значения за весь рассматриваемый период — 1,04 млн человек. Несмотря на некоторое восстановление в последующие два

года, по итогам 2023 года естественная убыль населения осталась на уровне 500 тыс. человек, что указывает на сохраняющийся негативный тренд.

Депопуляция оказывает комплексное и многоплановое воздействие на экономику, трансформируя ключевые параметры функционирования макроэкономической системы. Наиболее очевидные последствия связаны со сжатием трудового потенциала, изменением структуры спроса, ростом демографической нагрузки и усложнением задач бюджетной и социальной политики.

Во-первых, отрицательный естественный прирост населения непосредственно влияет на сокращение численности трудоспособного населения. Снижение рождаемости в течение последних восьми лет, особенно в период после 2015 года, формирует демографический вакуум, который будет проявляться в ближайшие десятилетия в виде нехватки молодых работников. Уже сейчас снижение числа лиц в возрасте 20-39 лет оказывает давление на рынок труда, усиливая дефицит кадров в высокотехнологичных и квалифицированных отраслях, таких как здравоохранение, образование, инженерия и информационные технологии [3]. Кроме того, миграционные потоки не компенсируют потери, вызванные естественной убылью, а в отдельных регионах усиливают отток населения.

Во-вторых, депопуляция влияет на структуру и объёмы внутреннего спроса. Сокращение численности населения, особенно в демографически активных группах, снижает потребление товаров длительного пользования, услуг образования, транспорта, жилья. Это сдерживает рост малого и среднего бизнеса, ориентированного на внутренний рынок, и ухудшает инвестиционный климат в потребительском секторе. В долгосрочной перспективе падение потребления может трансформироваться в стагнацию ряда отраслей, зависящих от массового спроса, включая жилищное строительство, торговлю и сферу услуг.

Третье направление последствий – рост нагрузки на пенсионную систему и здравоохранение. С увеличением доли пожилого населения возрастает давление на Пенсионный фонд и систему обязательного медицинского

страхования. Увеличение числа получателей пенсий и социальных выплат при снижении базы работающих налогоплательщиков ставит под угрозу устойчивость бюджетов внебюджетных фондов. Уже сегодня в ряде регионов России наблюдается превышение числа пенсионеров над числом занятых, что требует либо наращивания трансфертов из федерального бюджета, либо изменения параметров пенсионного обеспечения.

В-четвёртых, депопуляция усиливает региональное неравенство. В первую очередь страдают удалённые и сельские территории, где демографический отток сочетается с деградацией социальной инфраструктуры и экономической базы. Такие регионы теряют человеческий капитал, становятся менее привлекательными для инвестиций и требуют постоянной поддержки из центра. Это ведёт к усилению централизации ресурсов и снижению уровня пространственного развития страны.

Наконец, демографическая нестабильность оказывает влияние на государственную стратегию развития. В условиях продолжающейся естественной убыли становится затруднительной реализация национальных целей, связанных с повышением продолжительности жизни, увеличением численности населения и созданием условий для устойчивого экономического роста. Для компенсации негативных тенденций требуется комплексная демографическая политика, сочетающая меры стимулирования рождаемости, поддержку семей, улучшение качества здравоохранения и адаптацию экономики к новым условиям численного и структурного сокращения населения.

Таким образом, проведённый анализ динамики естественного движения населения России в 2000-2023 годах выявил устойчивую тенденцию к демографической убыли, сопровождаемую краткосрочными периодами стабилизации, которые не приводят к системному улучшению ситуации. Преобладание смертности над рождаемостью на протяжении большей части анализируемого периода отражает структурные проблемы в социальной, экономической и медицинской сферах. Особенно резкое ухудшение показателей

наблюдалось в 2020-2021 годах, когда пандемия COVID-19 обострила и без того неблагоприятные демографические процессы.

Экономические последствия депопуляции многоаспектны и затрагивают ключевые элементы макроэкономической стабильности. Снижение численности трудоспособного населения сдерживает потенциал экономического роста, повышает дефицит кадров и ослабляет конкурентоспособность отечественной экономики. Сокращение внутреннего спроса оказывает негативное влияние на потребительский сектор, в то время как рост нагрузки на пенсионную систему и здравоохранение требует увеличения государственных расходов и пересмотра социальной политики. На региональном уровне депопуляция углубляет неравенство, снижая устойчивость экономического развития на местах.

Практическая значимость данного исследования заключается в актуализации проблемы демографического спада как фактора, существенно ограничивающего развитие национальной экономики. Полученные выводы могут быть использованы при формировании государственной демографической и экономической политики, включая меры стимулирования рождаемости, поддержку семей, реформу системы здравоохранения, а также при разработке стратегий территориального развития. В условиях продолжающейся депопуляции демографическая повестка должна рассматриваться не как частная социальная задача, а как центральный элемент экономической стратегии государства.

Список литературы:

1. Демография // Федеральная служба государственной статистики – URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781>
2. Помогаева И. М., Соловьева И. А. О «креативной экономике» как новой экономике развития // Государственная культурная политика России и механизмы ее реализации: Материалы Всероссийской (с международным участием) научно-практической конференции, Орел, 04 апреля 2023 года / Под редакцией Ю.П. Соболевой. Орел: Орловский государственный институт

культуры. 2023. С. 177-181.

3. Устинова Ю. И., Михайлова Е. М. Влияние демографической ямы 1990-2000-х годов на рынок труда: российский опыт // Управление человеческими ресурсами: теория, практика, перспективы: Сборник научных трудов национальной научно-практической конференции, Новосибирск, 23–26 апреля 2024 года. Новосибирск: Новосибирский государственный университет экономики и управления "НИНХ". 2024. С. 368-376.

UDC 314.116

**ECONOMIC CONSEQUENCES OF DEPOPULATION: ASSESSMENT
BASED ON INDICATORS OF NATURAL POPULATION MOVEMENT**

Ekaterina V. Nastenko

assistant

enastenko@sfu-kras.ru

Egor An. Markov

student

za31415@yandex.ru

Elizaveta R. Yakovleva

student

89029615771@mail.ru

Siberian Federal University

Krasnoyarsk, Russia

Abstract. The article examines demographic changes in Russia in 2000-2023, focusing on birth rates, mortality rates, and natural population growth. Based on official statistics, a stable trend of depopulation has been identified, manifested in negative natural growth throughout most of the period. Particular attention is paid to the economic consequences of this process, including a reduction in labor force, a

decrease in consumer demand, an increased burden on the social security system, and increased regional inequalities. The need for a comprehensive state policy aimed at stabilizing the demographic situation as the most important condition for sustainable economic development of the country is noted. The results of the study can be used in the formation of an economic strategy and demographic programs.

Keywords: depopulation, natural increase, demographic burden, Russian economy, labor force, mortality, birth rate.

Статья поступила в редакцию 10.09.2025; одобрена после рецензирования 20.10.2025; принята к публикации 31.10.2025.

The article was submitted 10.09.2025; approved after reviewing 20.10.2025; accepted for publication 31.10.2025.