

УДК 353.2

## РАЗВИТИЕ АДАПТИВНОГО СПОРТА В ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**Ирина Вячеславовна Парешина**

кандидат экономических наук, доцент

i.pareshina@yandex.ru

**Мария Сергеевна Сечнева**

магистрант

sechneva97@bk.ru

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

**Аннотация.** В статье обоснована необходимость развития адаптивного спорта в целом, и на территории Тамбовской области в частности. Проанализирована деятельность действующих на территории Тамбовской области центров и спортивных школ по адаптивному спорту, выявлены проблемы, а также предложены практические решения в данной сфере.

**Ключевые слова:** адаптивный спорт, физическое воспитание, физическая культура.

Адаптивный спорт имеет очень давнюю историю развития. В прошлом веке уже были данные о том, что энергичные движения служат важным методом реабилитации лиц с особыми образовательными потребностями.

Адаптивное физическое воспитание – это вид адаптивной физической культуры, направленный на удовлетворение потребностей личности с отклонениями в состоянии здоровья в реализации трудовой и бытовой деятельности, за счет формирования комплекса специальных знаний, жизненно и профессионально необходимых двигательных умений и навыков; развитие широкого круга основных физических и специальных качеств, повышение функциональных возможностей различных органов и систем.

Адаптивный спорт – это вид адаптивной физической культуры, направленный на удовлетворение потребностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья в соревновательной и коммуникативной деятельности, в максимальной самореализации своих способностей, сопоставлении их со способностями других людей за счет приобщения к спортивной культуре, освоения ими техники, тактики и других компонентов конкретного вида спорта.

Сегодня спорт для людей с особыми образовательными потребностями поднимается на новый уровень развития, и связано это с тем, что возрастает особая заинтересованность Администрации Тамбовской области к людям с особыми образовательными потребностями. В Тамбове 1 марта 2011 года было впервые открыто отделение адаптивного спорта в МАУ ДО «ДЮСШ №1» для спортсменов с ПОДА и лиц с нарушением слуха и зрения. В 2022/2023 учебном году подготовкой занимаются 3 тренера-преподавателя, по четырем общеобразовательным (предпрофессиональным) программам проходят обучение 34 учащихся.

Отделение адаптивного спорта для детей с особыми образовательными потребностями открыто в ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ» г. Тамбов.

27 января 2012 года постановлением Администрации Тамбовской области № 76 было создано Тамбовское областное государственное автономное

образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивно-адаптивная школа», основными целями которой стали:

- создание для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья необходимых условий для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом;

- формирование у детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья потребностей в физическом совершенствовании;

- адаптация детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья к жизни в обществе;

- формирование общей культуры, организация содержательного досуга;

- удовлетворение потребности детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья в занятиях физической культурой и спортом.

На сегодняшний день учреждение переименовано в ТОГАУ «САШ» и воспроизводит в себе атлетический центр по воспитанию и формированию спортсменов с особыми образовательными потребностями для участия в паралимпийских видах спорта, а также снабжен актуальной спортивной инфраструктурой:

- обладает отделениями по велоспорту, горнолыжному спорту, шахматам, пауэрлифтингу, греко-римской борьбе, голболу, легкой атлетике, настольному теннису, мини-футболу, дартсу;

- преподавательский состав имеет: 15% педагогов, имеющих ученую степень кандидата педагогических наук, 23% – аспиранта специальности 13.00.04 – «Теория и методика физической культуры, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры», 8% – с высшей квалификационной категорией, 11% – с первой квалификационной категорией.

- общая численность занимающихся — 260 человек.

В Тамбовской области из числа воспитанников адаптивного спорта имеются спортсмены, которые являются обладателями наград чемпионатов России, Первенства мира, чемпионатов Европы и Сурдлимпийских игр.

Несмотря на сделанный большой шаг вперед по внедрению адаптивного спорта в жизнь Тамбовской области, имеются проблемы, которые не могут оставаться без внимания для дальнейшего перспективного развития:

1. Нехватка высококвалифицированных преподавателей. Для тренировочного процесса требуются люди обладающие знаниями по физической культуре, а также определенные знания в сфере адаптивной физической культуры, адаптивной психологии и адаптивной медицине.

2. Пониженный показатель загруженности спортивных объектов. Зачастую это связано с низкой материально-технической базой. Спортивные здания претерпевают дефицит требующегося спортивного инвентаря, а также вспомогательного оборудования для занятий с людьми с особыми образовательными потребностями.

3. Отсутствие специальных сертифицированных медиков, которые владеют профильным образованием в области диагностирования спортсменов, чтобы определять спортивный класс в определенном виде спорта.

4. Нехватка распространения информации о занятиях спортом среди лиц с особыми образовательными потребностями.

5. Отсутствие выделения денежных средств для рекреационных мероприятий. Для спортсмена с особыми образовательными потребностями важна фармацевтическая поддержка, медико-биологическая реабилитация.

7. Недоработка обоснованных тренировочных планов, тренировочного совершенствования для спортсменов с особыми образовательными потребностями.

8. Материальная мотивация. Должны присутствовать финансовые поощрения и премирования, для достижения высших ступеней пьедестала человеком с особыми образовательными потребностями.

Для реализации выше упомянутых проблем, должны приняты следующие меры:

1. Разработка нормативной базы и правовых обязательств, для осуществления материальной поддержки, снабжение материально-технической базы.

2. Модернизация адаптивного спорта через действующую организацию, предоставление высококвалифицированных педагогов, медиков, а также плановых обследований, обеспечение всеми удобствами для повышенного результата людей с особыми образовательными потребностями.

3. Выдача необходимого тренировочного инвентаря, фармацевтического продукта, а также обеспечение людей с ограниченными возможностями восстановительными мероприятиями.

4. Пропаганда адаптивного спорта в средства массовой информации, поддержка проектов по развитию физической культуры и спорта для людей с особыми образовательными потребностями.

5. Продвижение структурных позиций в сфере спортивных и физкультурных мероприятий, воссоздание единого календаря с планом проведения оздоровительных мероприятий для продвижения спорта среди людей с ограниченными возможностями.

Адаптивный спорт – это тот вид активности, который является самореализацией людей с ограниченными возможностями, позволяющий укрепить тело и разум, найти в себе мощные ресурсы для достижения поставленных целей. Поэтому так важно развивать адаптивный спорт в Тамбовской области, чтобы давать людям с ограниченными возможностями жизненно необходимые умения и навыки, а также большую двигательную активность.

#### **Список литературы:**

1. Адаптивный спорт / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В. Передерий // М.: Советский спорт. 2011. 316 с.: ил.

2. Евсеев С. П. Адаптивный спорт. Наука о спорте. Энциклопедия систем жизнеобеспечения / ООО «Издательский дом МАГИСТР-ПРЕСС». 2012. С. 517–539.

3. Евсеев С. П. Честный спорт и основные направления совершенствования его антидопингового обеспечения / Адаптивная физическая культура. 2020. №1 (77).

**UDC 353.2**

## **DEVELOPMENT OF ADAPTIVE SPORTS IN THE TAMBOV REGION**

**Irina V. Pareshina**

candidate of economic sciences, associate professor

i.pareshina@yandex.ru

**Maria S. Sechneva**

master 's student

sechneva97@bk.ru

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

**Annotation.** The article substantiates the need for the development of adaptive sports in general, and on the territory of the Tambov region in particular. The activity of adaptive sports centers and sports schools operating in the Tambov region has been analyzed, problems have been identified, and practical solutions in this area have been proposed.

**Keywords:** adaptive sport, physical education, physical culture.

Статья поступила в редакцию 16.02.2023; одобрена после рецензирования 20.03.2022; принята к публикации 30.03.2023.

The article was submitted 16.02.2023; approved after reviewing 20.03.2022; accepted for publication 30.03.2023.