

УДК 314.15

## **АНАЛИЗ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Сергей Андреевич Верховцев**

студент

sergeimich1973@gmail.com

**Елена Сергеевна Сутормина**

кандидат экономических наук, доцент

lena.sutormina.85@mail.ru

**Алена Андреевна Акулинцева**

студент

akylaalena68@gmail.com

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

**Аннотация.** В статье исследуется современная демографическая ситуация в Тамбовской области, характеризующаяся устойчивой естественной убылью населения, старением возрастной структуры и миграционным оттоком. На основе анализа статистических данных за период 2017–2024 гг. выявлены ключевые негативные тренды: снижение суммарного коэффициента рождаемости, высокий уровень смертности, сокращение доли женщин репродуктивного возраста. Рассмотрена эволюция взглядов на роль государства в демографическом регулировании для исторического контекста. Проанализирован комплекс региональных мер поддержки рождаемости и семьи. Сделан вывод о необходимости системного, многокомпонентного подхода для преодоления демографического кризиса в регионе.

**Ключевые слова:** демография, естественная убыль населения, рождаемость, смертность, возрастная структура, миграция, региональная семейная политика.

Демографическая ситуация является фундаментальным индикатором социально-экономического благополучия и долгосрочного потенциала развития любого региона. Для Тамбовской области, как и для многих субъектов Центрального федерального округа (ЦФО), характерен комплекс застарелых демографических проблем, усугубляемых общероссийскими трендами и локальными особенностями. Устойчивая естественная убыль населения, прогрессирующее старение, сокращение репродуктивного потенциала и миграционный отток молодежи формируют «демографические ножницы», угрожающие человеческому капиталу и экономической стабильности региона. Целью данной статьи является комплексный анализ демографических процессов в Тамбовской области, оценка эффективности принимаемых регулирующих мер и формулирование ключевых вызовов на основе данных за последнее десятилетие.

Взгляды на взаимосвязь численности населения и благосостояния государства формировались веками. Еще древние мыслители, такие как Конфуций, Платон и Аристотель, указывали на необходимость соблюдения баланса между населением и ресурсами, видя в чрезмерном росте или сокращении численности источник социальной напряженности и ослабления управления. Платон, например, в своем идеальном государстве жестко регламентировал численность граждан, рассматривая демографию как объект прямой государственной регуляции.

В Новое время, с развитием капиталистических отношений, акценты сместились. Уильям Петти и Адам Смит связывали рост населения с увеличением производительной силы и богатства нации, видя в людях главный экономический ресурс. Однако пессимистичный прогноз Томаса Мальтуса о геометрическом росте населения при арифметическом росте продовольствия надолго задал тон дискуссиям о пределах роста.

В российской традиции демографические вопросы также всегда находились в поле зрения государства. В. Н. Татищев предлагал системы учета

населения, а М. В. Ломоносов в трактате «О размножении и сохранении русского народа» (1761 г.) представил целостную программу мер по снижению смертности и повышению рождаемости, включая запрет неравных браков, развитие медицинской помощи и поддержку матерей. Его идеи о том, что «величие государства» заключается в численности и здоровье жителей, а не в пустующих территориях, звучат удивительно актуально в контексте современных проблем Тамбовской области и России в целом.

Это историческое наследие показывает, что демографическая политика – не изобретение нового времени, а постоянная функция государства, методы которой меняются в зависимости от эпохи, но цель – обеспечение устойчивого человеческого потенциала – остается неизменной.

Тамбовская область на протяжении последних десятилетий устойчиво теряет население. За период с 2017 по 2024 год численность постоянного населения региона сократилась с 1,034 млн до примерно 0,951 млн человек, то есть более чем на 80 тыс. человек. Доля области в населении России и ЦФО неуклонно снижается и составляет около 0,65% и 2,4% соответственно [3].

Основной причиной сокращения является естественная убыль населения, когда число умерших стабильно превышает число родившихся. Пик убыли пришелся на 2020-2021 годы (более 10-13 тыс. человек в год), что было связано с последствиями пандемии COVID-19. Хотя в 2023-2024 гг. показатель несколько снизился (до -8,5 тыс.), отрицательное сальдо остается значительным.

Рождаемость в регионе находится на критически низком уровне. Суммарный коэффициент рождаемости (СКР) – среднее число детей, рожденных одной женщиной за жизнь – в 2023 году составил 1,21. Это на 16% ниже среднероссийского показателя (1,41) и значительно ниже уровня простого воспроизводства населения (2,1). За десятилетие СКР в области снизился на 15%. Общий коэффициент рождаемости в 2024 году составил всего 6,2‰.

Снижение рождаемости обусловлено структурными факторами:

1. Сокращение численности женщин репродуктивного возраста (20-29 лет), которое за 2013-2023 гг. превысило 30%. Это прямое следствие «демографической ямы» 1990-х годов.

2. Откладывание рождения детей на более поздний возраст. Средний возраст матери при рождении ребенка вырос и составляет 28 лет, что связано с получением образования, построением карьеры и стремлением к материальной стабильности.

3. Жилищная проблема. Опросы показывают, что для семей, особенно планирующих второго и последующих детей, решающим сдерживающим фактором выступает неудовлетворенность жилищными условиями.

Смертность остается высокой. Общий коэффициент смертности в 2024 году составил 15,9%. Структура причин смерти типична для развитых стран с высоким уровнем старения: около 45% смертей вызваны болезнями системы кровообращения, 12% – онкологическими заболеваниями.

Критическим вызовом является деформированная возрастная структура. Тамбовская область лидирует в России по доле населения старше трудоспособного возраста (21,8%). Одновременно доля женщин фертильного возраста (21,3%) – одна из самых низких в стране и самая низкая в ЦФО. Соотношение этих показателей свидетельствует об исчерпании внутреннего репродуктивного потенциала и растущей демографической нагрузке на трудоспособное население [2].

Усугубляет ситуацию миграционный отток. Регион традиционно теряет наиболее мобильную и образованную часть молодежи, которая выезжает для учебы и трудоустройства в Москву, Московскую область и другие крупные центры. В 2024 году миграционная убыль составила около 3,2 тыс. человек. В то же время наблюдается некоторый приток пожилого населения.

Осознавая остроту проблем, органы власти Тамбовской области реализуют комплекс мер, закрепленных в Региональной программе по повышению

рождаемости на 2023-2025 годы. Эти меры можно условно разделить на несколько направлений.

1. Финансовая поддержка семей с детьми:

1.1 Региональный материнский капитал выплачивается при рождении третьего ребенка и составляет 100 тыс. рублей. Средства можно направить на улучшение жилищных условий, что напрямую атакует ключевую проблему.

1.2 Новые единовременные выплаты (с 2025 г.):

- 300 тыс. рублей за рождение третьего ребенка матерью младше 35 лет
- 100 тыс. рублей для беременных студенток, вставших на учет на раннем сроке.
- Ежемесячное пособие по уходу за первым ребенком от 1,5 до 3 лет для молодых мам (до 25 лет) в размере 3 тыс. рублей.

2. Поддержка многодетных семей (18 мер):

Помимо материнского капитала, включает предоставление земельных участков, субсидирование процентных ставок по ипотеке и кредитам на развитие хозяйства, денежные выплаты на школьную форму, бесплатное лекарственное обеспечение детей до 6 лет. Возрастной порог для сохранения статуса «многодетная семья» повышен до 23 лет для детей-очников.

3. Инфраструктурные и просветительские меры: работа межведомственных комиссий по предотвращению разводов в бездетных семьях, соглашения между соцзащитой и здравоохранением о помощи беременным в трудной ситуации, культурно-просветительские мероприятия, пропаганда семейных ценностей, профилактика абортов.

Принятый пакет мер является достаточно комплексным и адресным. Особенно важны попытки воздействовать на жилищный фактор и поддержать молодых матерей-студенток. Однако можно выделить системные ограничения:

1. масштаб финансовой поддержки на фоне высоких рыночных цен на жилье и стоимости жизни может быть недостаточным для кардинального изменения репродуктивных планов;

2. меры в основном стимулируют рождение третьего ребенка, в то время как критически важно повысить показатели рождаемости первых и вторых детей;

3. отсутствие действенных инструментов для сдерживания миграционного оттока молодежи, что сводит на нет усилия по повышению рождаемости;

4. проблема высокой смертности, особенно в трудоспособных возрастах, требует отдельного, мощного комплекса мер в сфере здравоохранения и пропаганды здорового образа жизни.

Демографическая ситуация в Тамбовской области характеризуется как кризисная. Регион сталкивается с триадой взаимосвязанных проблем: хронической естественной убылью, глубоким демографическим старением и устойчивым миграционным оттоком молодежи. Структурные факторы (сокращение когорты матерей, последствия кризиса 90-х) создают объективные рамки, в которых действует региональная политика [1,4].

Реализуемый властями комплекс мер поддержки семьи и рождаемости носит прогрессивный и адресный характер, фокусируясь на ключевых барьерах – жилье и материальном благополучии молодых семей. Тем не менее, эти меры, вероятно, могут лишь смягчить темпы депопуляции, но не переломить тренд в условиях действия мощных негативных структурных и миграционных факторов.

Для выхода на траекторию демографической стабилизации необходим переход к системной политике человеческого развития, которая бы интегрировала:

1. Демографическую (поддержка семьи) миграционную (удержание и привлечение молодежи, квалифицированных кадров) политику.

2. Меры по снижению предотвратимой смертности через развитие первичного звена медицины и профилактики.

3. Создание качественных рабочих мест и социальной инфраструктуры, которые делают жизнь в регионе привлекательной для всех возрастных групп.

4. Постоянный мониторинг и корректировку принимаемых мер на основе анализа их эффективности.

Только такой многофакторный подход, реализуемый последовательно и настойчиво, может дать шанс на преодоление глубокого демографического кризиса в Тамбовской области.

#### **Список литературы:**

1. Попова В. Б. Анализ демографической и социально-экономической ситуации в сельской местности Тамбовской области // Актуальные вопросы экономики и агробизнеса: Сборник трудов XII международной научнопрактической конференции. Брянск, 25–26 марта 2021 года. Том Часть 1. Брянск: Брянский государственный аграрный университет. 2021. С. 853-858. – EDN AAUVRA.

2. Распоряжение Правительства Тамбовской области от 29 июня 2023 г. N 503-р «Об утверждении региональной программы по повышению рождаемости на территории Тамбовской области на 2023 - 2025 годы» // URL: <https://base.garant.ru/407119984/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/>

3. Федеральная служба государственной статистики // Население. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/11110/document/13283> (дата обращения 14.11.2023)

4. Сутормина Е. С., Кириллова С. С., Волкова Л. Г. Влияние демографической ситуации на социально-экономическое положение Тамбовской области // Наука и Образование. 2023. Т. 6, № 4. EDN HZLZKS

UDC 314.15

## ANALYSIS OF THE DEMOGRAPHIC SITUATION IN THE TAMBOV REGION

**Sergey A. Verkhovtsev**

student

sergeimich1973@gmail.com

**Elena S. Sutormina**

candidate of economic sciences, associate professor

lena.sutormina.85@mail.ru

**Alyona A. Akultseva**

student

akylaalena68@gmail.com

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

**Abstract.** The article examines the current demographic situation in the Tambov region, which is characterized by a steady natural population decline, an aging age structure, and a migration outflow. Based on the analysis of statistical data for the period 2017-2024, key negative trends have been identified, including a decrease in the total fertility rate, a high mortality rate, and a reduction in the proportion of women of reproductive age. The article also explores the evolution of views on the role of the state in demographic regulation in historical context. Additionally, the article analyzes a range of regional measures aimed at supporting fertility and family. The conclusion is made about the need for a systematic, multi-component approach to overcome the demographic crisis in the region.

**Keywords:** demography, natural population decline, birth rate, death rate, age structure, migration, regional family policy.

Статья поступила в редакцию 09.12.2025; одобрена после рецензирования 20.12.2025; принята к публикации 29.12.2025.

The article was submitted 09.12.2025; approved after reviewing 20.12.2025; accepted for publication 29.12.2025.